

uma iniciativa
PREFEITURA
DO SEU MUNICÍPIO

com apoio
URBAN95



Papai
tá Aqui

FOTO PIXABAY PEXELS

**UM PAI PRESENTE
MUDA TUDO!**

Está provado que crianças que têm vínculos fortes com seus cuidadores têm mais saúde, alegria e chance de se desenvolverem plenamente. E médicos relatam que para poder cuidar de uma criança, o homem começa a se cuidar melhor, a se abrir para as emoções e relações afetivas e presta mais atenção em seus hábitos.

Homens que exercem uma paternidade ativa vivem mais e melhor!

PARTICIPE DO PRÉ-NATAL

Esteja presente no parto (é seu direito, está na Lei!)

Divida os cuidados cotidianos com a sua parceira.

Tenha ao menos quinze minutos por dia de atenção plena com o bebê dizendo: Papai Tá Aqui pra você!

15
MINUTOS

Esteja presente de corpo e alma, não use celular, nem use esse tempo para cuidados de rotina.

Perceba as demandas da criança, as curiosidades, o que ela quer pegar, ver, sentir. Dê carinho, atenção e ofereça o que possibilidades dela se expressar...

Especialistas garantem: quinze minutos e interação fortalecem os vínculos!